
Tanzmarathon: Eurythmie

02.03.2025 06:00

[Brechts Kraftklub](#)



Frisch in den Tag mit achtsamen Bewegungen, die Körper und Geist miteinander in Einklang bringen. „Eurythmie“ kommt aus dem Altgriechischen und bedeutet „die schöne Bewegung“. Durch bewusste Körperarbeit wird eine elementare Verbindung zwischen dem gesprochenen Wort und der Bewegung geschaffen. Die Schnupperstunde in der Morgendämmerung ist eine Einladung an alle, die für neue Erfahrungen offen sind und sich und ihr Selbst auf neue Weise erfahren wollen.

A fresh start to the day with mindful movements that harmonize body and mind. “Eurythmy” comes from the ancient Greek and means ‘beautiful movement’. Through conscious bodywork, an elementary connection is created between the spoken word and movement. The taster session at dawn is an invitation to all those who are open to new experiences and want to experience themselves and their self in a new way.

Beden ve zihni uyumlu hale getiren dikkatli hareketlerle güne taze bir başlangıç. "Eurythmy" eski Yunanca'dan gelir ve 'güzel

hareket' anlamına gelir. Bilinçli beden çalışmasıyla, konuşulan kelime ve hareket arasında temel bir bağlantı oluşturulur. Şafak

vakti yapılacak deneme seansı, yeni deneyimlere açık olan, kendini ve benliğini yeni bir şekilde keşfetmek isteyen herkes için bir

davettir.

2.3.2025, 7.00-8.30 Uhr

Ort: [Brechts Kraftklub](#)

Mit: Roi Kfir

Musik von: Kerstin Mörk

Eine Produktion von Studio Warner für das Brechtfestival 2025. Gefördert vom Fonds Darstellende Künste aus Mitteln der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien. In Kooperation mit dem Staatstheater Augsburg. Mit freundlicher Unterstützung des Bayerischen Landesvereins für Heimatpflege Bayern e.V., der Volksmusikberatung des Bezirks Schwaben und des Büros für Gesellschaftliche Integration.

Mit

Brechts Kraftklub
