Trainings

Brechts Kraftklub

Trainieren ist eine intensive, ermüdende und repetitive Praxis. Anders als die Theorie, die außerhalb der Zeit steht, findet das Trainieren in der Zeit statt. Hier wird die Beherrschung körperlicher und mentaler Abläufe vermittelt. Hier wird einverleibt, was nicht erklärt werden kann. Hier bereitet man sich auf die Show vor. Denn: „Den Kampf gewinnst Du im Gym“, sagen die Boxer*innen.

Personen

Brechts Kraftklub